

İKİNCİLİK ÖDÜLÜ

CENNET ÇİM

1995 yılında, Fransa'nın Haguenau şehrinde doğdu. İlköğretim, kolej ve liseyi Genel bakaloreya Sosyal ve Ekonomik serisinin alınmasıyla, eğitimini Bischwiller şehrinde tamamladı. İktisadi ve İdari bilimler fakültesinde, Ekonomi ve Yönetim alanında lisansını tamamladı. 2016 yılında yabancı dil bilgisine yöneldi ve öğretmenlik dalında bir deneyim yapmak için İngilizce animatörlük sınavını geçti. Bu başarısının ardından bir sene boyunca ilköğretim okullarında İngilizce derslerini ve atölye çalışmalarını üstlendi. Eğitimini, bir öğretmen olarak sürdürdü. Aynı zamanda, bir formasyon başvurusundan kabul cevabı aldı ve Bischwiller Belediyesi'nde, eğitim servisinde çalışmaya başladı. İş hayatına Haziran 2017'den itibaren Strasbourg Eurometropol'da, Bischheim Belediyesi'nde devam ediyor. Kimlik, nüfus, nikâh ve seçim bürosu işlemlerinde ve diğer farklı misyonlarda görev alıyor. Fransa'da doğup büyümesine rağmen Türkçeyi diğer dillerden daha fazla önemseydiğini ve Türkçenin hayatının merkezinde olduğunu her fırsatta dile getiriyor. Kitap okumak, sinema, doğa manzaraları ve hayvan fotoğrafları çekmek, anıları biriktirmek hobileri arasında yer alıyor.

SAMİMİYET

Ne kadar samimiyiz?

Hiç kendinize bu soruyu sordunuz mu? İnanın bu sorunun cevabı sadece sizde; kişiliğinizde, davranış ve düşüncelerinizde gizli. Bu yüzden ilk önce kendinizi sorgulamanız gerekir. İnsanlara yansıttığınız karakter, kimliğiniz, sizin gerçek kişiliğiniz mi? Yoksa bir filmde esinlenerek, yönetmenliğini de üstlendiğiniz bir başrol karakterini mi canlandırıyorsunuz? Peki, sizin gerçek mesleğiniz oyunculuk değilse, siz kimsiniz? Diğer hikâyelerden rol çalarak mı yaşatacaksınız kendinizi? Oysa gerçekleri, hakikatleri alıntı yapmadan yaşamak ve yaşatmak varken... Hiçbir ispata gerek duymadan kendi öykünüzü yazarak ve onu hayata geçirerek, kendi filminizin başrolü olmaya ne dersiniz? İşte, hissetmek ve hissettirmek, duyguyu karşımızdakine geçirebilmektir samimiyet. İlk buradan başlayalım.

Peki, ne kadar samimiyiz ve tam olarak ne kadar gerçekçiyiz? Samimi olmaktan kastım, insanın içiyle dışının bir olması, ne kendine ne de başkalarına yalan söylemesidir. Günümüzde güvensizlik artıyor ve bu her alanda kendini gösteriyor, artık insan insandan korkuyor. Örneğin, iş hayatında, arkadaş ortamında, en yakınımızda olan insanlara karşı yani ailemize karşı bile güven kaybı yaşıyoruz. Bu güvensizlik, karı koca ilişkilerinde bile ayrılma nedenlerinden biri olarak kendini gösteriyor.

Peki, güven duygusu neden yok oluyor, sorun bizde mi yoksa karşımızdaki insanda mı?

Bir insana güven verebilmek için kişni ilk önce kendisine olan güveninin sağlam olması gerekir. Siz kendinize güvenemiyorsanız karşınızdaki insan size nasıl güvenebilir ki? Evet, özgüven sahibi olun. Kimse mükemmel değildir tabii ki ama kusurlarınızı bilin ve başkaları sizi yargılamadan önce kendinizin ve eksiklerinizin farkında olup, bu yönlerinizi, farkında olduğunuz özellikleriniz olarak anlatın onlara. İnanın size bakış açıları bile değişecektir. İşte samimi olmaktan söz ediyorduk, kendinizi tanıyın ve ruhunuzla bedeninizle barışık biri olun. Kendinizi sevin ve sevdirin, tüm takıntılarınızdan kurtulun! Egosuz olmak size iyi gelecektir. Komplekslerinizden uzak kalmak sizi kusursuz hissettirecektir. Olumlu, realist ve doğal bir insan olmayı becerebilirsiniz. Bu, sandığınızdan daha da kolay! Kusurlarınızı örtün demiyorum ama onlarla birlikte yaşamayı öğrenin.

Samimiyet, önce insanın kendisine yakın olmasıdır. Sadece başkaları için değil kendiniz için de yaşamayı unutmayın. Hepimiz çocukluktan bu yana birçok evre atlatıyoruz; tabii ki yaşıyorsak ailemiz için çaba sarf ediyoruz, sevdiklerimizi mutlu etmek için uğraşıyor, onları gururlandırıyoruz. Fakat yeri geldiğinde, kendinize sorun, ben ne kadar mutluyum? Hayallerim var mı? Hayallerinizden vazgeçmeyin! Unutmayın siz programlanmış bir robot değil bir insansınız. İdeallerinizden vazgeçmeyin! Onları erteleyebilirsiniz ama mücadeleci bir ruhunuz olsun. Savaşmadan hiçbir galibiyet elde edilemez, her vazgeçiş bir mağlubiyettir daima.

Bunu başardınız, tüm tabularınızdan kurtuldunuz ve o kıramadığınız duvarları yıktınız, işte o zaman daha sevecen ve içten davranıyor olacaksınız. Siz, siz olmayı başarıyorsunuz yavaş yavaş.

Onun için samimi olmak sadece içten geldiği gibi davranmak

değildir, samimiyet duygusu; düşüncelerimizdir. Örneğin, sevmediğiniz birisine “senden nefret ediyorum” dersiniz samimi olmuş olmazsınız. Aynı kişiye, “seni seviyorum” da diyemezsiniz yoksa rol yapmış olursunuz. Yani kısacası, samimiyet aslında bir karakter, bir düşünme şeklidir, iyimser olmaktır. Tıpkı gülmek gibi; ne güzel bir şeydir gülmek, herkese pozitif enerji verir. Ama gülmek sadece bir yüz ifadesi değil aynı zamanda da içimizdeki gerçek duyguların ifadesidir. Sevgi gibi, işte bu yüzden sever gibi yapmayın, sevin gerçekten; hayatı, yaşamayı, gülmeyi, insanları... Eğer yaptığınız her şeye sevginizi katarsanız samimiyet duygusunu o zaman elde etmiş olursunuz. Zaten en çok da sözde samimiyetler yormuyor mu yıpratmıyor mu bizi, ruhumuzu, sevgimizi?

Şimdi, kendinizi buldunuz, kim olduğunuzu kanıtladınız, güvenilir ve sevgi dolu birisi olmayı başardınız fakat samimi olabilmek için bunlar yeterli midir? Hayır, öğrenmemiz gereken birkaç püf noktası daha var. Kendinizi ispatlamaktan vazgeçin, bu size mutluluktan çok üzüntü verecektir, çünkü mutluluğun ispata ihtiyacı yoktur, o sadece bir hissiyattır. Eğer bir şeyleri ispatlama çabası veya gösteriş içerisindeyseniz bu bir avunma şeklidir. Bu yüzden yapmanız gereken sadece sahip olduklarınıza değer vermek ve onlara sadık kalabilmektir. Hani bir söz vardır ya «sahip olmadan ait olmayı bilmek» işte olay bu kadar basit. Aşk, sevgi, kısacası tüm duygular hep karşılıklıdır. Eğer bu tek taraflı olursa bunun adı bencillik olur ve yalnızlığın simgesidir.

Şimdi hayatın, mutluluğun dengesini kurmak sizin elinizde. Ne eksik ne abartılı bir şekilde, tam kıvamını tutturabilmek için doğru dengeyi bulun. Gururunuzu ön planda tutmak yerine aşkınızı seçerek, mantığınızı değil de kalbinizin sesini dinleyerek hareket edin. Ve en önemli formülü uygulayın; daima gülün, sadece dudaklarınızla değil gözlerinizle de gülün. Unutmayın samimiyet dilsizdir, o, gözlerden anlaşılır ve kalpte hissedilir.

Ve samimiyet lazım hepimize, tüm insanlığa da halis bir niyet... Çünkü niyetimiz neyse o bizim düşüncemiz olur. İyiliklerden uzaklaşırsak kötülükler hep bizi bulur. Hislerimiz, konuşmamızı, hareketimiz ise karakterimizi belirler. Bunların tümü kaderimize yansır. İlk önce, nasıl biri olduğumuzu sorgulayalım ve bunu kimseyi yargılamadan yapalım. Kim olduğumuz sorusu kim olacağımız sorusuna da cevap verir. Kendiniz olun çünkü hayat ne bir başkası olmak için ne de başkaları uğruna yaşamayı göze almak içindir. Hayat, geçmişin korkusuyla, geleceğin kaygısıyla ve anı yaşarken verilen yaşama mücadelesidir. Ölmek için yaşamayın, onu göze alarak hiç değil, ölümü bilerek ve bekleyerek yaşayın. Varlığınızı ölümsüzleştirin ve iz bırakın, yoksa yaşayan bir ölüden farkınız olmaz. İşte o farkı yaratmak sizin elinizde. Anı yaşayın ve yaşatın. Hissedin ve hissettirin. Okuyun ama yazmayı da ihmal etmeyin. Paylaşmak insanın hamurunda var. Ve bunları dostça, insanca yapın. Niyetinizin ne olduğunu bilin ve hedeflerinize ulaşmak için doğru yolu bulun. Yürüdüğünüz yolda, çıkmaz sokaklar olsa da tüm engellere rağmen yolunuzdan şaşmayın. Kendinize inanın ve aldığınız kararlardan dönme-
yin. Amaca yürürken kendiniz olarak sonuca ulaşın. Başarıya giden yolda sadece sizin iziniz olsun, kendi hikâyenizin yazarı başkası olmasın.

Unutma! Hayal etmek için değil, hayallerini gerçekleştirmek için buradasın ve bu senaryoda hayal ürününe yer yok. Hepimiz canlı yayındayız ve izleniyoruz, hatalı sahnelerin telafisi olmayabilir, işte bu yüzden dikkatli ol çünkü kayıttasın. Hayallerini, yaşamakta olduğun hayatın fragmanı olarak düşün. Kural basit, gözlerin görüyor ve kalbin hissediyorsa en güzel yoldasıdır, gideceğin yol zaten senin içinde. Şimdi al kalem eline, yeni bir başlangıç yapmak için henüz vaktin var. Sen istemedikçe kimse seni değiştiremez. Hayat bize bazı seçenekler sunar ve biz kendi öz irademizle seçimler yaparız,



böylelikle diğerlerinden vazgeçmiş oluruz. Yani, insan hayatını kendi potansiyelleri kadar yaşar. Bu serüven dolu hikâyenin kahramanı sen olabilirsin, içinde bulunduğun bu yolculuk senin kaderin, güzel yaz, güzel yaşa!